



Campeonato Nacional de Show e Precisão

Fafe, 28 e 29 de maio de 2022

Horário

Sábado, 28 de maio de 2022

Período de Treino

08:00	08:20	Precisão Sénior - "ENDLESS TROOPERS - BATTALION 2705" (SRSSP)
08:20	08:40	Precisão Sénior - "CATS & DOGS" (SAY YES)
08:40	08:50	Quartetos Cadetes - "PALHAÇOS" (CCRT)
08:50	09:00	Quartetos Cadetes - "MASTER CHEFS" (APAM)
09:00	09:10	Quartetos Cadetes - "SAILOR MOON" (CCPA)
09:10	09:20	Quartetos Cadetes - "THE MUPPETS SHOW" (ALBUFEIRA SHOW TEAM)
09:20	09:30	Quartetos Cadetes - "ONLY IN YOUR DREAMS" (CPS)
09:30	09:40	Quartetos Cadetes - "TEENS!" (WOLFIES)
09:40	09:50	Quartetos Cadetes - "BRING THEM BACK" (SCC-BLOSSOM ROLLER TEAM)
09:50	10:00	Quartetos Cadetes - "KALOKAIRI" (WOLFIES)
10:00	10:10	Quartetos Cadetes - "YOU ARE SO BEAUTIFUL" (ALBUFEIRA SHOW TEAM)

Limpeza de Pista

10:20	10:30	Quartetos Juniores - "WELCOME ABOARD" (AGPA)
10:30	10:40	Quartetos Juniores - "THE 90S" (APM)
10:40	10:50	Quartetos Juniores - "WELCOME TO THE CIRCUS" (ALBUFEIRA SHOW TEAM)
10:50	11:00	Quartetos Juniores - "CARNAVAL" (SCEB)
11:00	11:10	Quartetos Juniores - "XADREZ" (CCRT)
11:10	11:20	Quartetos Juniores - "DARK BALLET" (ALBUFEIRA SHOW TEAM)
11:20	11:30	Quartetos Juniores - "BORN INNOCENT" (SINTRA SHOW STARS)
11:30	11:40	Quartetos Juniores - "I AM A WOMAN" (CCPA)
11:40	11:50	Quartetos Juniores - "CIGANAS" (EPAB)
11:50	12:00	Quartetos Juniores - "USA" (PNC)
12:00	12:10	Quartetos Juniores - "FORMULA 1" (APAM)
12:10	12:20	Quartetos Juniores - "LE QUATTRO STAGIONNI" (CPS)

Limpeza de Pista

12:30	12:45	Grupos Pequenos - "A SEMENTE" (APAM)
12:45	13:00	Grupos Pequenos - "O LADO NEGRO DO OCEANO" (ARCVB SHOW TEAM)
13:00	13:15	Grupos Pequenos - "NO LIMITS" (CPS)
13:15	13:30	Grupos Pequenos - "UNLIKELY" (TIME TO SHINE)
13:30	13:45	Grupos Pequenos - "UMA COROA, DUAS RAINHAS" (EPAB)
13:45	14:00	Grupos Pequenos - "MACEDA TEAM" (CCRM)
14:00	14:15	Grupos Pequenos - "QUEEN FREYA FREEZE" (ALGARVE SHOW TEAM)
14:15	14:30	Grupos Pequenos - "PINK DEVIL" (GNA)
14:30	14:45	Grupos Pequenos - "THE CRAZIEST SEA HORSE RACE" (APM)
14:45	15:00	Grupos Pequenos - "ATÉ QUE A MORTE NOS ABRAÇE" (CFS)
15:00	15:15	Grupos Pequenos - "ENOUGH!" (SAY YES)
15:15	15:30	Grupos Pequenos - "DESTINY" (ODIVELAS SHOW TEAM)

Cerimónia de Abertura

Limpeza de Pista

Período de Provas

Precisão Sénior
Quartetos Cadetes

Limpeza de Pista

Quartetos Juniores

Limpeza de Pista

Grupos Pequenos

Entrega de Taças

Campeonato Nacional de Show e Precisão

Fafe, 28 e 29 de maio de 2022

Horário

Domingo, 29 de maio de 2022

Período de Treino

07:30	07:45	Grupos Juniores - "WHERE IS IT?" (CPS)
07:45	08:00	Grupos Juniores - "AGE OF HEROES" (SINTRA SHOW STARS)
08:00	08:15	Grupos Juniores - "GOLD MINE" (APM)
08:15	08:30	Grupos Juniores - "THE NIGHTMARE BEFORE CHRISTMAS" (CCPA)
08:30	08:45	Grupos Juniores - "A TRIP THROUGH BRAZIL" (JP - ROLLER PASSION)
08:45	09:00	Grupos Juniores - "ENTRE LINHAS" (GNA)
09:00	09:15	Grupos Juniores - "CRUELLA DEVILLE" (PNC)
09:15	09:30	Grupos Juniores - "DUQUESAS" (APAM)
09:30	09:45	Grupos Juniores - "POSTAIS PARA A MINHA AVÓ" (CFS)

Limpeza de Pista

09:55	10:10	Grupos Grandes - "TRÊS IRMÃS, UMA COROA" (CFS)
10:10	10:25	Grupos Grandes - "MAGIC!" (CDC SHOW)
10:25	10:40	Grupos Grandes - "STORKS - ORDERS AND DELIVERIES" (TIME TO SHINE)
10:40	10:55	Grupos Grandes - "WOMEN'S ARMY" (THE FUSION)
10:55	11:10	Grupos Grandes - "BE HELPFUL, NOT HURTFUL" (SCEB)
11:10	11:25	Grupos Grandes - "BOND GIRLS" (K TEAM)
11:25	11:40	Grupos Grandes - "TOGETHER WE STAND" (BRAGA ROLLER TEAM)
11:40	11:55	Grupos Grandes - "CONEXÃO" (APACT SHOW)
11:55	12:10	Grupos Grandes - "BLOOM" (CNRM SHOW TEAM)
12:10	12:25	Grupos Grandes - "LET THE SHOW BEGIN" (RIBAMAR ROLLER SHOW)
12:25	12:40	Grupos Grandes - "CANDY THEOREM" (CPS)
12:40	12:55	Grupos Grandes - "THE GRIEF OF LIFE" (ODIVELAS SHOW TEAM)
12:55	13:10	Grupos Grandes - "THE SWEET ROBBERY" (THE PROJECT)

Limpeza de Pista

13:20	13:30	Quartetos - "ELFOS" (APM)
13:30	13:40	Quartetos - "CHAMELEON" (SFRUA)
13:40	13:50	Quartetos - "CATS" (APAM)
13:50	14:00	Quartetos - "A SOLDIER'S HEART" (JP - ROLLER PASSION)
14:00	14:10	Quartetos - "MÚMIAS" (CCRT)
14:10	14:20	Quartetos - "FLAMES OF HOPE" (SAY YES)
14:20	14:30	Quartetos - "ON THE ROAD" (CPS)
14:30	14:40	Quartetos - "LUMIÈRE ADPA" (ADPA)

Limpeza de Pista

Período de Provas

Grupos Juniores

Limpeza de Pista

Grupos Grandes

Limpeza de Pista

Quartetos

Cerimónia de Encerramento e Entrega de Taças

Nota: Sinopses escritas e da responsabilidade das equipas participantes



Campeonato Nacional de Show e Precisão

Fafe, 28 e 29 de maio de 2022

Ordem de Saída

Precisão Sénior

OS	NOME DO ESQUEMA	EQUIPA
1	ENDLESS TROOPERS - BATTALION 2705	SRSSP
2	CATS & DOGS	SAY YES

Ordem de Saída

Quartetos Cadetes

OS	NOME DO ESQUEMA	EQUIPA
1	PALHAÇOS	CCRT
Uma vida de aventura, sempre com a mesma intenção: Fazer os outros sorrir e alegrar seu coração.		
2	MASTER CHEFS	APAM
Tachos? Pannelas? Que devo usar... Se pegam fogo, nem quero pensar. Pratos cozinhados ou louça por lavar, Venha o diabo e escolha, quero é cozinhar!		
3	SAILOR MOON	CCPA
Elas são amigas e descobrem que têm habilidades especiais. As navegantes da Lua chegaram, e estão destinadas a proteger a Terra e vencer o mal!		
4	THE MUPPETS SHOW	ALBUFEIRA SHOW TEAM
É hora de tocar a musica , esta na hora de ligar as luzes , esta na hora de te maquilhares, esta na hora de te vestires bem , esta na hora de levantar a cortina do espectáculo dos marretas		
5	ONLY IN YOUR DREAMS	CPS
Só nos nossos sonhos é que tudo acontece! Um momento em que o Natal e o Halloween se juntam. Quem é que imaginaria?!		
6	TEENS!	WOLFIES
A adolescência é a fase de transição entre a infância e a vida adulta! Estamos a viver uma das melhores fases das nossas vidas mas ao mesmo tempo uma explosão de emoções, pensamentos e ideias! A busca pela identidade, os primeiros relacionamentos amorosos, a influência das amizades, as primeiras conquistas e o aumento de responsabilidades invadem-nos a mente!		
7	BRING THEM BACK	SCC-BLOSSOM ROLLER TEAM
Nome do esquema: Bring them back Sinopse Quarteto: Numa era cada vez mais digital, o mundo dos brinquedos está em transformação e, o que eram quartos cheios de bonecos, legos e "faz de contas", hoje substituem-se por um conjunto de apps no gadget mais à mão. Ninguém está indiferente, mas a revolta é destas bonecas que vão transformar a frustração do abandono na energia necessária para provarem que são insubstituíveis no mundo das crianças!!		
8	KALOKAIRI	WOLFIES
Na maravilhosa ilha de Kalokairi, um grupo de amigas festeja a maior benção da vida, o amor!		
9	YOU ARE SO BEAUTIFUL	ALBUFEIRA SHOW TEAM
Viver não é esperar a tempestade passar. É aprender a dançar na chuva .		



Campeonato Nacional de Show e Precisão

Fafe, 28 e 29 de maio de 2022

Ordem de Saída

Quartetos Juniores

OS	NOME DO ESQUEMA	EQUIPA
1	WELCOME ABOARD	AGPA
Responsabilidade e elegância são competências destes comissários de bordo, mas serão eles capazes de aguentar com a turbulência deste voo? Welcome aboard		
2	THE 90S	APM
Quem disse que não se pode voltar atrás no tempo? Embarca connosco nesta viagem e aterriza diretamente nos anos 90.		
3	WELCOME TO THE CIRCUS	ALBUFEIRA SHOW TEAM
Pessoas chegam com os bilhetes nas mãos. Pipocas, algodão doce. Entrar e sentar-te na bancada. Ali no centro um grande show vai começar.		
4	CARNAVAL	SCEB
Celebrado em várias partes do mundo, o carnaval é um período festivo onde são adotados trajes e personalidades diferentes do habitual! Chegou o Carnaval!		
5	XADREZ	CCRT
A vida é como um jogo de Xadrez. O bem e o mal, a saúde e a doença. A luta diária pela sobrevivência...		
6	DARK BALLET	ALBUFEIRA SHOW TEAM
Dançar é unir a sensibilidade, esforço e dor, inconstância e paciência, disciplina e ousadia, sofrimento e alegrias, luta e riso, amor e talento.		
7	BORN INNOCENT	SINTRA SHOW STARS
Nascemos inocentes e livres de preconceitos. Somos responsáveis pelas nossas ações mas condicionados pelo que em sociedade vivemos. No meio de tantas adversidades é imperativo encontrarmos o nosso caminho. Eu nasci inocente, porque é que me tornaste assim?		
8	I AM A WOMAN	CCPA
Eu sou uma mulher. Me dê a coragem de rugir, saltar para este mundo incerto e procurar a oportunidade quando ela não me procura e para abrir todas as portas deixadas entreabertas. Eu sou uma mulher.		
9	CIGANAS	EPAB
Alegres, encantadoras e envolventes as ciganas pertencem a um povo forasteiro. Dançar e bater palmas por tudo que a vida lhes oferece. Vamos ailar		
10	USA	PNC
Através dos seus variados ritmos, os Estados Unidos da América ensinaram o mundo a gostar de rock: do rock`n`roll ao jazz, blues e hip hop.		
11	FORMULA 1	APAM
Seja qual for a corrida nós entramos para nos superar, evoluir e vencer. Devagar ou rápido, um km é um km. A meta é só o começo de uma nova corrida!		
12	LE QUATTRO STAGIONI	CPS
A melodia soprada pelo vento traz calor, frio, chuva, traz um obstinado ritmo representado pela mudança leve e subtil da natureza.		



Campeonato Nacional de Show e Precisão

Fafe, 28 e 29 de maio de 2022

Ordem de Saída

Grupos Pequenos

OS	NOME DO ESQUEMA	EQUIPA
1	A SEMENTE	APAM
Coexistimos num mundo onde não sabemos ser. Tal como uma semente, nós também queremos viver. Mas para isso temos que lutar, crescer e reaprender.		
2	O LADO NEGRO DO OCEANO	ARCVB SHOW TEAM
Oceano, belo, calmo, sereno. O fundo sombrio esconde o desconhecido. Sobreviveremos à aventura pelo lado negro do oceano ou seremos iludidos pela sua beleza única?		
3	NO LIMITS	CPS
Foco, determinação, paixão, velocidade.. sentir a adrenalina de vencer! Contra qualquer adversidade, acabar a corrida é o objetivo final!		
4	UNLIKELY	TIME TO SHINE
Num confronto de presas e predadores, nem sempre os mais fortes vencem os fracos. Por vezes, o improvável acontece... Together we are stronger. Protects!		
5	UMA COROA, DUAS RAINHAS	EPAB
Duas Rainhas, nas suas vidas, antes paralelas, cruzam-se no momento em que têm que lutar pela vida e a morte. Quem vencerá o trono?		
6	MACEDA TEAM	CCRM
Oceânides. O renascer.		
7	QUEEN FREYA FREEZE	ALGARVE SHOW TEAM
Coragem e determinação! Viagem pelos reinos das estações, sem medo de seguir em frente, porque a luz sempre vencerá as trevas, basta ser quem você é.....		
8	PINK DEVIL	GNA
Uma jovem de um mundo sem pecado cai na armadilha do inferno e renasce como deusa das trevas		
9	"THE CRAZIEST SEA HORSE RACE"	APM
Nesta corrida do fundo do mar, qualquer um pode ganhar. No vosso cavalo podem apostar, que o espetáculo vai começar.		
10	ATÉ QUE A MORTE NOS ABRACE	CFS
Como uma sombra que nos persegue toda a vida, ninguém consegue escapar aos braços da Morte.		
11	ENOUGH!	SAY YES
"A guerra é um lugar onde jovens que não se conhecem e não se odeiam se matam , por decisão de velhos que se conhecem e se odeiam, mas não se matam". BASTA!		
12	DESTINY	ODIVELAS SHOW TEAM
O destino está escrito nas estrelas e não o podes evitar. As cartas mostram o caminho... Quer saber o seu?		



Campeonato Nacional de Show e Precisão

Fafe, 28 e 29 de maio de 2022

Ordem de Saída

Grupos Juniores

OS	NOME DO ESQUEMA	EQUIPA
1	WHERE IS IT?	CPS
O diamante predileto Pantera cor de rosa é roubado durante uma festa! Onde será que está? Conseguiremos descobrir?		
2	AGE OF HEROES	SINTRA SHOW STARS
Vivemos na idade dos heróis. Dos corajosos que enfrentam todas as adversidades em prol da justiça. Dos bravos que olham para além dos seus quereres. Dos determinados que não desistem dos seus objetivos. Dos que procuram a liberdade.		
3	GOLD MINE	APM
Com as nossas picaretas, procuramos ouro na mina. Os perigos são reais. Voltaremos a ver a luz do dia?		
4	THE NIGHTMARE BEFORE CHRISTMAS	CCPA
Quando eles se cansam de fazer a noite das bruxas e decidem roubar o Natal. E agora? Será que conseguem ter o espírito Natalício?		
5	A TRIP THROUGH BRAZIL	JP - ROLLER PASSION
No Brasil impera o samba, a cor, a alegria. Faz como este turista e deixa-te levar pela cultura vibrante deste país.		
6	ENTRE LINHAS	GNA
Porque um grande desfile de moda começa muito antes do glamour do grande dia. O desenho do estilista ganha vida com a paixão da sua equipa de costureiras.		
7	CRUELLA DEVILLE	PNC
Inteligente, criativa e determinada, Cruella pode perder a batalha, mas nunca a pose. E ela sempre volta!		
8	DUQUESAS	APAM
Não é aparência, é a essência. Não é dinheiro, é a educação. Não é a roupa, é a classe. Elegância é tudo aquilo que é belo, seja no direito ou no avesso.		
9	POSTAIS PARA A MINHA AVÓ	CFS
Por maior que seja a viagem da Rita, ela nunca se esquece de a partilhar com a sua avó, que está sempre no seu coração.		



Campeonato Nacional de Show e Precisão

Fafe, 28 e 29 de maio de 2022

Ordem de Saída

Grupos Grandes

OS	NOME DO ESQUEMA	EQUIPA
1	TRÊS IRMÃS, UMA COROA	CFS
Num mundo de intriga e ambição, a irmã bastarda tem um plano para chegar à Coroa.		
2	MAGIC!	CDC SHOW
Depois das 12 badaladas, quando todas as luzes se apagam..um Mundo mágico acorda onde reina a fantasia e o mistério.		
3	STORKS - ORDERS AND DELIVERIES	TIME TO SHINE
Quando há a encomenda de um bebé, as cegonhas iniciam o processo de fabrico e entrega do novo ser, no mágico conforto do seu lar.		
4	WOMEN'S ARMY	THE FUSION
The defense of a Nation is a shared responsibility, women`s play has a crucial role in the army. We`re here to show women`s power!		
5	BE HELPFUL, NOT HURTFUL	SCEB
Chega de atos de violência. Chega de não aceitar a diferença! Basta! Ajude o próximo, não prejudique, não ponha de parte!		
6	BOND GIRLS	K TEAM
Cada mulher tem em si a arma mais poderosa do universo. Esta será capaz de destronar o mais audaz inimigo. O poder da sedução.		
7	TOGETHER WE STAND	BRAGA ROLLER TEAM
Neste mundo tão frio e cruel, devemos manter-nos unidos! Juntos somos mais fortes. Juntos a lutar pela nossa humanidade! Together we stand!		
8	CONEXÃO	APACT SHOW
(PT)Estamos numa constante batalha entre o que sentimos e o que pensamos. O coração e o cérebro são duas máquinas. Vamos uni-las! (Eng) We`re in a constant battle between what we feel and what we think. the heart and the brain are two machines. Lest`s connect them!		
9	BLOOM	CNRM SHOW TEAM
Que consigamos fugir dos medos, correr atrás dos sonhos. Deixar o que nos limita! E do bem que há dentro de nós, Florescer...		
10	LET THE SHOW BEGIN	RIBAMAR ROLLER SHOW
11	CANDY THEOREM	CPS
Dois cientistas. Um teorema sobre a fórmula para o doce perfeito. Doces que ganham vida. Será que vão conseguir aguentar?		
12	THE GRIEF OF LIFE	ODIVELAS SHOW TEAM
A natureza impõe que as garças rasguem os céus rumo ao novo destino. Pelo caminho fica a morte...chorada sem demoras porque a vida não espera...		
13	THE SWEET ROBBERY	THE PROJECT
Tenham cuidado, Pois nenhum tesouro permanece mal guardado. Acabaram de despertar A fúria de quem foram assaltar. Agora a caça vai começar...		



Campeonato Nacional de Show e Precisão

Fafe, 28 e 29 de maio de 2022

Ordem de Saída

Quartetos

OS	NOME DO ESQUEMA	EQUIPA
1	"ELFOS"	APM
Criaturas belas e luminosas, com poderes mágicos ligados à floresta. Com o arco e flecha lutam na proteção da natureza.		
2	CHAMELEON	SFRUA
"Não tenho medo de experimentar...Não sei para onde vou a partir daqui, mas prometo que não será entediante!" – David Bowie, 1997		
3	CATS	APAM
Misteriosas, silenciosas, carismáticas e independentes... De pelo brilhante e movimento elegante, deixam qualquer um, com um ar deslumbrante.		
4	A SOLDIER'S HEART	JP - ROLLER PASSION
Tirar vidas para ganhar guerras. Quanto tempo teremos de viver nesta guerra sem sentido?		
5	MÚMIAS	CCRT
Nas profundezas do deserto, múmias renascem num ritual.É tempo de aproveitar antes do sol chegar.		
6	FLAMES OF HOPE	SAY YES
Esta é a nossa última esperança para vingar a morte do nosso mestre. Um de nós ficará para trás. Está na hora de acordar o Dragão.		
7	ON THE ROAD	CPS
Viajar numa Harley Davidson ao som de grandes êxitos do Rock'n'Roll, haverá melhor combinação? Prego a fundo ladies.		
8	LUMIÈRE ADPA	ADPA
Vida Paixões e dores, sucessos e fracassos. Acreditando nos sonhos que são construídos em nossa alma, fazer nossas escolhas e construí-los com nossas próprias mãos		